**Regulamin**

**imprezy rekreacyjno-sportowej w narciarstwie biegowym**

**"Do Upadłego"**

**Termin**: **21.01.2017** (sobota**)** godz.**10:00 - 15:00**

**Miejsce:** rejon góry Obszar, trasy biegowe w Krzywej  w gminie Sękowa.

**Organizatorzy:**

***Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Krzywa,*** Krzywa 25,    38-307 Sękowa

***Lasy Państwowe Nadleśnictwo Gorlice*, 38 - 333 Zagórzany 343**

**Cel imprezy:**

**1.** Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek, zarówno rodzinny jak i indywidualny.

**2.** Połączenie rekreacji i zabawy ze sportową rywalizacją.

**3**.  Popularyzacja narciarstwa biegowego i turystyki narciarskiej.

**4.** Promowanie:

· tras narciarskich „**Śnieżne Trasy Przez Lasy**” w obrębie sołectw Krzywa i Małastów,

· kompleksów leśnych i działalności Nadleśnictwa Gorlice,

· walorów krajobrazowych gminy Sękowa i powiatu gorlickiego.

**Partnerzy:**

Gmina Sękowa

Starostwo Powiatowe w Gorlicach

**Kontakt:**

***Stefan Maryńczak*** tel. 695 869 090; 603 638 677, email: stefan.marynczak@gmail.com

***Zdzisław Musiał*** 503 696 617 zdzmusial@poczta.onet.pl

**Informacje:**

[www.snieznetrasy.pl](http://www.snieznetrasy.pl/) zakładki: *Aktualności* oraz *Imprezy*

Facebook:  Śnieżne trasy przez lasy

**Program imprezy:**

Impreza dla dorosłych polega na pokonaniu jak największej ilości  okrążeń  na pętli o długości około **10 km ,** bez narzucania stylu biegowego. Młodzież i dzieci rywalizują na krótszych pętlach techniką klasyczną.

Godz. 10:00 – 14:00 współzawodnictwo dla dorosłych

Godz. 10:30 – 11:30 współzawodnictwo dla młodzieży

Godz. 11:30 – 13:00 współzawodnictwo dla dzieci

Godz. 14:30 -  ogłoszenie wyników, wręczenie drobnych upominków i dyplomów, zakończenie części sportowej

**Podział na kategorie, w których odbywać się będzie rywalizacja:**

**Dorośli:** I grupa –   rocznik  1999 – 1972     kobiety i mężczyźni

II grupa –   rocznik  1971 i starsi      kobiety i mężczyźni

**Młodzież**: **dziewczęta i chłopcy:**

rocznik  2000 – 2002

**Dzieci: dziewczęta i chłopcy:**

I grupa – rocznik  2003 - 2004

II grupa – rocznik 2005 – 2006

III grupa – rocznik 2007 – 2008

Iv grupa – rocznik 2009 i młodsi

Rywalizacja we wszystkich biegach odbędzie się ze startu wspólnego. Organizator zastrzega sobie prawo do innej formy startu, o czym powiadomi zawodników w dniu imprezy.

Zawody zostaną rozegrane na trasach  w formie pętli.

Organizatorzy przewidują dodatkowo możliwość współzawodnictwa dla początkujących dorosłych, na krótkiej – 1 km pętli.

**Zgłoszenia:**

Organizatorzy przyjmują zgłoszenia do imprezy - telefonicznie i e-mailowo w **nieprzekraczalnym terminie  do dnia 19.01.2017 r. do godz. 15.00** na numer i adres  podany w części: **Kontakt, informacja.**

**Warunki uczestnictwa:**

W imprezie mają prawo startu wszyscy chętni, dysponujący dobrym stanem zdrowia, zrzeszeni w Polskim Związku Narciarskim i niezrzeszeni.

Obowiązuje wpisowe: **10 zł** dzieci, 2**0 zł** dorośli, płatne przy odbiorze numerów w dniu imprezy.

Każdy dorosły indywidualny uczestnik zawodów zobowiązany jest wypełnić kartę zgłoszeniową, deklarując w niej m.in. dobry stan zdrowia pozwalający na udział w imprezie.  Opiekunowie grup potwierdzają dobry stan zdrowia swoich podopiecznych na zgłoszeniu grupowym.

**Dzieci i młodzież indywidualnie mogą brać udział w imprezie jedynie pod nadzorem opiekunów.**

**Postanowienia końcowe:**

1. Za zajęcie 1 miejsca w określonej kategorii zawodnik otrzymuje certyfikat na tytuł **„Najbardziej Zakręconego (Zakręconej) Narciarza (Narciarki)  Śnieżnych Tras w roku 2017”.**

2. Za zajęcie 2 miejsca w określonej kategorii zawodnik otrzymuje certyfikat na tytuł „**Bardzo Zakręconego (Zakręconej) Narciarza (narciarki)  Śnieżnych Tras w roku 2017”.**

3. Za zajęcie 3 miejsca w określonej kategorii zawodnik otrzymuje certyfikat na tytuł  „**Zakręconego (Zakręconej) Narciarza (Narciarki)  Śnieżnych Tras w roku 2017”.**

4. Wszystkim uczestnikom, w ramach wpisowego, organizatorzy zapewniają gorący posiłek, herbatę, upominek.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie.

6. Biuro imprezy czynne będzie 21.01.2017 r. od godz. 9:00.

7. Interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.

**W przypadku złych warunków pogodowych  lub innych okoliczności organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany terminu, miejsca, sposobu przeprowadzenia  lub odwołania imprezy.**

Organizatorzy